

Рубан Светлана Федоровна
Старший воспитатель
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Краткая консультация №3 для воспитателей
«ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ
ЗИМНЕГО УЧАСТКА НА ТЕРРИТОРИИ ДОУ»

Прогулки в ДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при т. ниже -15С и скорости ветра более 15м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при т. ниже -20С и скорости ветра более 15м/с.

Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры необходимо проводить в конце прогулки перед возвращением детей в группу.

Создание оптимальных условий для проведения прогулки, как в летний, так и в зимний период – обязанность воспитателей группы. Каковы же требования к оборудованию зимнего участка в ДОУ?

1. Участок должен быть расчищен от снега (рекомендованная площадь из расчета 2*2 м на одного ребенка, то есть не менее 40-60 м²).
2. Для проведения прогулки требуется наличие выносного оборудования:

Для организации трудовой деятельности с детьми необходимы и рекомендованы:

- лопатки (для младших дошкольников рекомендован размер лотка лопатки 20*20см, длина черенка 55-60 см., для старших 25*25, длина черенка 65-70см.).
- для старших детей целесообразно изготовить скребок 30*50 см с ручками, длиной 25-30 см.
- можно использовать метелки для обметания снежных построек, скамеек.
- носилки для снега (для старших дошкольников). Рекомендованная длина 75-80 см, ширина 45-50 см.

Воспитатель организует трудовую деятельность не более 5-10 мин. в младших группах и 10-15 мин в старших группах подгруппами по 3-4 чел., расставляя детей на расстоянии не менее 1 м. между ними во избежание травматизма, например, детской лопаткой.

Для игровой деятельности:

- ведерки, совки, формочки для изготовления снежных и ледяных фигурок, получения оттисков на снегу, флажки ярких цветов.

Для спортивных игр и упражнений: санки, лыжи, ледянки, клюшки, шайбы, корзины для метания снежков.

При необходимости для наблюдений на участке со старшими детьми применяется: снегомер, ветряной рукав, солнечные часы, термометр и др. Для наблюдений за птицами оборудуется кормушка. Воспитатель может организовать с детьми на участке и **элементарную опытно-экспериментальную деятельность**. С этой целью необходимо иметь емкости для замораживания воды, лупу для рассматривания снежинок, термометр. Старших детей можно познакомить с барометром и рассказать, как с его помощью предсказывают погоду.

Варианты оформления участка.

Приветствуется тематическое оформление участка, например, «Азбука безопасности», «Путешествие», «В гостях у Нептуна», «Спортивный детский сад», «Страна сказок», «Дымковская карусель», «Веселый зоопарк» и др.

Для активизации двигательной активности можно соорудить снежный тоннель, лабиринт. Размещенные по площадке фигурки (смотрите консультацию №1 и №2), например, елочки, сказочные персонажи, позволяют организовать игры в прятки, подвижную игру «Раз, два, три, к названной постройке беги», водить хоровод вокруг снежных фигур.

Из **цветного льда можно сделать светофор**, заморозить в емкостях изображения дорожных знаков и оформить на участке площадку по закреплению с детьми правил дорожного движения.

Можно украсить постройки как фигурками из цветного льда, так и вырезанными из ткани деталями. Их смачивают в воде и, не отжимая, накладывают на постройку, чтобы они примерзли (дополнительно можно в морозную погоду полить водой). А также вырезать из ткани или клеенки, плотной бумаги детали для украшения (например, цветы, снежинки, разложить их и залить водой).

В старшем дошкольном возрасте к изготовлению и украшению построек целесообразно **привлекать детей. В ходе этой совместной деятельности по украшению участка решается большое количество познавательных и воспитательно-образовательных задач.**

Если есть возможность – можно использовать и территорию спортивной площадки.

На спортивной площадке можно оборудовать:

1. Горку, которая должна иметь ступеньки, пологий скат, огороженный по бокам снежными бортиками. Горка должна быть **не очень высокой** (для ясельного-80-90см, младшего дошкольного 90-100см, среднего – 1,5 м, старшего – до 2 м. Ширина лотка для санок 50-60 см, общая ширина – 1м. Горка плавно расширяется книзу до 1,2-1,5м, скат лесенки от 3 м в ясельных группах до 6м. в подготовительной. Обязательны бортики по краям спуска, высотой 10-15 см. Горка должна наверху иметь **ровную и не скользкую**

площадку 1,5*1,5 м и удобные ступеньки, **высотой 14см и шириной 25 см.** Скат с горки должен иметь угол наклона 25-30 градусов и не должен быть направлен в сторону деревьев, кустарников, построек на участке.

Для детей со средней группы можно выделить место, для **катания на лыжах.** Перед лыжней расчищается удобная площадка для одевания лыж. Длина лыжни в средней группе - 10м. ширина 1м. Лыжня отмечена флажками или ледяными фигурками. В старшей и подготовительной группах длина лыжни может быть увеличена до 30-40м. Целесообразно разметить лыжню на ровной местности по периметру спортивной площадки.

Для **метания снежков** устанавливаются цели-мишени: это могут быть отверстия в снежной крепости, мишени, нарисованные на снежных валах либо деревянные щиты на рейках, которые вставляются в снежные сугробы. Для метания можно использовать обручи, емкости (например, яркие пластмассовые тазы, корзины).

Снежные валы: высота от 20 до 50 см. длиной 2-3м и более по краям площадки. Валы могут располагаться по прямой и зигзагообразно. Валы служат для упражнений в ходьбе, беге, прыгивании, перешагивании, перелезании, для упражнений в равновесии. Из валов может быть сооружен лабиринт – главное требование – высота стенок не должна быть выше роста ребенка.

Площадка для игр. Расчищена и огорожена снежными валами. Площадь 40-60м². Поверхность площадки не должна быть скользкой. Размечена цветными линиями для построения детей, игры в хоккей и игр-эстафет. Для организации спортивных игр используется выносной инвентарь (фишки, обручи, ворота, клюшки, шайбы и т. д.).